Fuente: Freepik.es

“Nuevos paradigmas en la gestion de seguridad y salud en el trabajo a raiz del COVID-19”

Autores:
Mg. Jorge Paucar Luna | https://orcid.org/0000-0002-8287-4064 | Universidad Nacional Mayor de San Marcos | jpaucarl@unmsm.edu.pe, jpaucarl@hotmail.com Tel. +51 993 195 042

Mg. Cesar Luis Ugarte León | https://orcid.org/0000-0003-4489-060X | Instituto Científico y Tecnológico del Ejército | jpaucarl@unmsm.edu.pe, jpaucarl@hotmail.com Tel. +51 939 125 659

I. RESUMEN

La investigación se realizó con miras a identificar los nuevos paradigmas de prevención de riesgos laborales, basados en el liderazgo, el cumplimiento de los protocolos para prevenir el contagio del Covid-19 y asumir los retos de la pos pandemia. Se arribó al resultado de que, los paradigmas de gestión en la seguridad y salud en el trabajo se fundamentan en las leyes, normas y protocolos a ser cumplidos, porque se cuenta con el monitoreo del supervisor de seguridad y salud en el trabajo. Se concluye que, el Ingeniero responsable de seguridad y salud en el trabajo es observador, metódico, comunicador, motivador y consciente.

Palabras clave: Ingeniero responsable de seguridad y salud, paradigmas, prevención de riesgos laborales y salud, liderazgo, retos pos pandemia.

ABSTRACT

The research was carried out with a view to identifying the new paradigms for the prevention of occupational risks, based on leadership, compliance with the protocols to prevent the spread of Covid-19 and assuming the challenges of the post-pandemic. The result was that the management paradigms in occupational health and safety are based on the laws, standards and protocols to be complied with, because there is monitoring by the occupational safety and health supervisor. It is concluded that the Engineer responsible for occupational health and safety is observant, methodical, communicative, motivating and aware.

Keywords: Safety and health engineer, paradigms, prevention of occupational risks and health, leadership, post-pandemic challenges.

II. INTRODUCCIÓN

Es de suma importancia comprender que los accidentes en el trabajo no se producen por “mala suerte” y los contagios de Covid-19 “tampoco”, la tarea principal del supervisor de seguridad y salud en el trabajo, es asegurar el cumplimiento de los objetivos específicos en salud y seguridad, y trabajar de acuerdo a las normas de procedimiento, basado en valores ético, integridad y responsabilidad, el Supervisor de Seguridad se relaciona con la parte operativa asesorando al Supervisor de Línea, para asegurar la tarea, es imprescindible el liderazgo, que a la vez permite, a la dirección asumir compromisos con la seguridad y la salud. Por lo tanto, el supervisor de seguridad genera una cultura de prevención de riesgos.

Supervisar entendida como el verificador del correcto cumplimiento de los estándares de seguridad en la ejecución de los trabajos y su aplicación de las herramientas de gestión de seguridad y salud, como: AST, PETAR, CHECKLIST.

La OMS (2020a), nos advierte que “la pandemia coronavirus se propaga rápidamente por todo el mundo, existe un considerable temor, miedo y preocupación en la población en general y en ciertos grupos en particular, como los ancianos, los sanitarios y las personas con enfermedades previas”. Después de haber superado, hipotéticamente, la fase crítica de la pandemia ocasionada por el coronavirus (SARS-CoV-2), más conocido como COVID-19, suele ser habitual revisar los protocolos de actuación y extraer las “lecciones aprendidas”. (citado en Robles-Sánchez, 2020).

El Dr. Hans Kluge, director regional para Europa de la OMS, nos recuerda que muchas de las cuestiones en esta pandemia se focalizan, especialmente, sobre dos grupos más vulnerables: los niños y las personas mayores (Kluge, 2020).
Lai et al., (2020), el personal sanitario que ha estado en primera línea de acción, el personal que se ocupa del traslado de cadáveres, etc., y las personas con patologías pre mórbidas graves físicas y mentales.

III. OBJETIVO

El objetivo es identificar los nuevos paradigmas de prevención de riesgos laborales, basados en el liderazgo del Especialista en Seguridad y Salud Ocupacional, el cumplimiento de los protocolos para prevenir el contagio del Covid-19 y asumir los retos de la pos pandemia.

IV. MATERIALES Y MÉTODOS

Metodología - Investigación acción

Según Lewin (1973). “la Investigación Acción consiste en el análisis-diagnóstico de una situación problemática en la práctica, recolección de la información sobre la misma, conceptualización de la información, formulación de estrategias de acción para resolver el problema, su ejecución, y evaluación de resultados, pasos que luego se repiten en forma reiterativa y cíclica”

Materiales

•Revisión bibliográfica para obtener los conceptos de los componentes de un sistema Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo.

•Análisis de la legislación promulgada para la prevención del COVIS-19.

V. LA MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA.

Es una especialidad, como afirma Robles-Sánchez, J. I. (2020), "que capacita para la investigación, aplicación y fomento de políticas y actividades de promoción y protección de la salud […], vigilancia de la salud de la población, identificación de necesidades sanitarias, planificación, gestión y evaluación de servicios de salud".

Figura 1 Legislación complementaria a la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo LEY N° 29783 modificada por Ley 30222

VI. SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Decreto Legislativo N° 1499, (2020, 9 mayo), establece diversas medidas para garantizar y fiscalizar la protección de los derechos socio laborales de trabajadores en el marco de la emergencia sanitaria por el Covid-19, en su artículo 8; auditorías al sistema de seguridad y salud en el trabajo, 8.1; obligatoriedad de las auditorias, prevista en el artículo 43 de la Ley N° 29783 y su reglamento aprobado por Decreto Supremo N° 005-2012-TR y en el numeral 8.2; culminada la emergencia sanitaria, el empleador debe presentar un informe a las autoridades competentes.
RM N° 448-2020-MINSA, (2020), tiene entre sus funciones prevenir, vigilar y controlar el riesgo de Covid-19; los trabajadores deben completar una ficha que será entregado por el empleador, se podrán usar medios digitales para emitir y recibir la Ficha de Sistematodología de la Covid-19 y la vigilancia está alerta en puestos de mediano y bajo riesgo para la aplicación de pruebas serológicas o moleculares bajo la indicación por el profesional de salud.

Especialista en Seguridad y Salud Ocupacional
De acuerdo al Resolución Ministerial N° 972-2020-MINSA y a las resoluciones ministeriales dictadas a partir de la declaración de la emergencia sanitaria con el Decreto Supremo N° 008-2020-SA del 11 de marzo de 2020, a las funciones intrínsecas de su cargo se deben añadir las siguientes:

• Responsables de la ejecución y cumplimiento estricto del presente Plan de prevención y vigilancia COVID-19. En el caso del sector construcción civil la responsabilidad recae en el Ingeniero residente de obra.

•Evaluación del ingreso del personal y de dar la valoración para garantizar el reingreso libre de incidencias de los trabajadores para la prevención de contagios.

•Capacitar y sensibilizar a todos los trabajadores en cuanto a la protección y prevención de contagio del COVID19;

•Deberán estar alerta diariamente ante la presentación de algún síntoma de COVID-19 por parte de los trabajadores de la empresa;

•Contactará y tratará de mantener una comunicación fluida con los centros de salud cercanos al centro de labores.

•Asignará los EPP necesarios para evitar el contagio de acuerdo con el riesgo de exposición de acuerdo a su puesto de trabajo o actividad en el proceso de producción y servicio que desempeña en la empresa.

VII. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OMS (2020b), sobre salud mental y resiliencia psicológica durante la pandemia por COVID-19 se nos recuerda que todos y cada uno de nosotros somos parte de una comunidad. Está en nuestra naturaleza humana cuidarnos unos a otros, ya que a la vez buscamos el apoyo social y emocional de los demás. Los efectos disruptivos de la COVID-19 nos brindan a toda una oportunidad, para vernos, llamar y chatear por video, ser conscientes de las necesidades únicas de salud mental de aquéllos a quienes cuidamos, además de sensibles a las mismas. Nuestra ansiedad y miedos no solo deben ser reconocidos y no ignorados, sino mejor entendidos y abordados por individuos, comunidades y gobierno.

Tabla 1. Cambio de paradigmas de gestión en la seguridad y salud en el trabajo

Paradigmas de gestión en la seguridad y salud	
El problema	**Existencia de riesgos**, que pueden generar emergencias concepto preventivo/desastres.
Las causas	**Vulnerabilidad**, generada por el hombre frente a pandemias, fenómenos naturales y socio naturales.
Objetivo	**Reducir los riesgos existentes**, atender las emergencias y adelantar actividades de reconstrucción.
Estrategias	**Promover la gestión para la reducción de riesgos** y atención a las emergencias/desastres
Planificación	**Introducción del concepto preventivo**, en la planificación nacional, sectorial y territorial.
Instrumentos	**Normas nacionales** que priorizan la reducción de riesgos y generan los mecanismos institucionales y regulatorios para la gestión integral de los riesgos.

Fuente: Robles-Sánchez, J. I. (2020) / Elaboración: Autor

VIII. CONCLUSIONES:

Para desempeñar el rol que el 2020 exige Especialista en Seguridad y Salud Ocupacional, debe tener las siguientes cualidades:
Observador: antes que nadie, el supervisor debe ser capaz de percibir cualquier anomalía en el ambiente. La identificación previa es imprescindible para evitar cualquier riesgo.
Metódico: Ha de ser objetivo e imparcial, ser una persona racional y que sepa dejar fuera de la ecuación cualquier factor emocional que pudiera entorpecer la labor.
Comunicador: Saber relacionarse, tener carisma, poseer empatía y comprender y transmitir los mensajes con absoluta claridad son valores que no están al alcance de todos.
Motivador: Debe favorecer una auténtica cultura de la seguridad en la empresa.
Responsable: Debe reconocer, también, cuando no cumple con las expectativas depositadas.

IX. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Kluge, H. (2020).
http://www.euro.who.int/en/health-topics/healthemergencies/coronavirus-covid-19/news/news/2020/3/mentalhealth-and-psychological-resilience-during-the-covid-19-pandemic
2. Lai, J. (2020). Factors associated with mental health outcomes among health care workers exposed to coronavirus disease 2019. JAMA Network Open, 3(3), e203976. https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.3976
3. OMS. (2020b).
http://www.euro.who.int/en/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19/news/news/2020/3/men - tal-health-and-psychological-resilience-during-the-covid-19-pandemic
4. OMS. (2020a).
http://www.euro.who.int/fr/health-topics/noncommunicable-diseases/mental-health/data-and-resources/mental-health-andcovid-19

5. Robles-Sánchez, J. I. (2020). La psicología de emergencias ante la COVID-19: enfoque desde la prevención, detección y gestión operativa del riesgo. Clínica y Salud, 31(2), 115-118. https://doi.org/10.5093/clysa2020a17

Fuente: Freepick.es pch.vector

"Análisis de patrones del comportamiento del coronavirus en la pandemia por SARS-COV-2 en el Perú 2021"

Autor:
Víctor Vargas Fierro, magister, investigador, Instituto Científico y Tecnológico del Ejercito - ICTE
victor.vargas.fierro@gmail.com

I. RESUMEN:

La investigación tuvo como objetivo principal analizar los datos oficiales diarios sobre la pandemia en el Perú, elaborados por el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades - CNEPCE - del Ministerio de Salud del Perú. Los datos sometidos a un proceso de normalización, permitieron encontrar patrones de comportamiento en los ciclos de contagios y en los periodos de pausa pandémica como singularidades propias producidas por las características nacionales.

Palabras clave.- SARS-CoV-2, covid-19, Perú, modelos epidemiológicos.ABSTRAC:

ABSTRAC:
The main objective of the research was to analyze the daily official data on the pandemic in Peru, prepared by the National Center for Epidemiology, Prevention and Disease Control -CNEPCE- of the Ministry of Health of Peru. The data subjected to a normalization process, allowed to find patterns of behavior in the contagion cycles and in the periods of pandemic pause as their own singularities produced by the national characteristics.

Keywords.- SARS-CoV-2, covid-19, Peru, epidemiological models.